



## *Plan de Educación para la Salud*

---

La Educación para la Salud tiene como objeto mejorar la salud de las personas y puede considerarse desde dos perspectivas:

- Preventiva
- De promoción de la salud

Desde el punto de vista preventivo, capacitando a las personas para evitar los problemas de salud mediante el propio control de las situaciones de riesgo, o bien, evitando sus posibles consecuencias.

Desde una perspectiva de promoción de la salud, capacitando a la población para que pueda adoptar formas de vida saludable.

El profesor responsable de Educación para la Salud de nuestro centro pertenece al Departamento de Sanidad y junto al resto de componentes de dicho departamento y alumnos de los ciclos formativos del mismo (Ciclo Formativo de Grado Medio “Cuidados auxiliares de enfermería” y Ciclo Formativo de Grado Superior “Higiene Bucodental”) realizan una serie de actividades relativas a la salud como:

- Celebración de días internacionales (de la diabetes, del SIDA, del melanoma,...), mediante la preparación de carteles alusivos y toma de glucosa, charlas, preparación de lazos rojos,...
- Preparación del taller de aromaterapia en la semana cultural.
- Charlas y talleres prácticos de higiene bucodental y de piel, sol y foto protección tanto en nuestro centro como en colegios cercanos (C.E.I.P El Alba, Miguel Ortuño, Méndez Núñez...).
- Realización de talleres anti-tabaco.
- Si las condiciones económicas lo permiten preparación del desayuno saludable.
- Celebración de Jornadas de Salud.

El Coordinador de Educación para la Salud, en nombre de la directora, mantendrá una relación directa con los responsables de los Programas para la Salud en la Escuela, planificando las actividades encaminadas a la puesta en marcha de la campaña de salud necesaria en cada momento y trabajando con las enfermeras escolares. Además, el centro está trabando este curso escolar en el programa “Alerta Escolar” para que todos los alumnos con problemas de salud puedan ser atendidos rápidamente ante cualquier problema que pueda surgir cuando están en el centro.

Para el curso 2023/2024 la profesora responsable será Victoria Pilar Gómez Gómez.